

「スポーツで勝てるカラダ」をつくるための栄養プログラム **勝ち飯** 講習会申込書

味の素(株)では全国の競技チーム様向けに、スポーツ選手が知っておくべき食事の考え方やサプリメントの摂取方法などをわかりやすく説明する「食とアミノ酸コンディショニング講習会」を実施しております。

■ 講習会内容 ■

- カラダは食べたもので出来ている
- なぜ、スポーツに、アミノ酸が必要なのか
- 強く、無駄のない理想のカラダを手に入れるために
- 試合本番で最高のパフォーマンスを発揮するために
- できるだけ早めのリカバリーのために



※該当箇所におしくは、希望日（3日）・人数等をご記入お願い致します。

第一希望日	第二希望日	第三希望日
月 日	月 日	月 日
AM PM	AM PM	AM PM
希望講習会形式	オンライン講習会（おすすめ）	対面式講習会
受講者の人数	選手 名 指導者	名 保護者 名

■ オンライン講習会ご希望時の確認事項

参加形式	学校で集合して参加	各自宅で参加
各自宅で参加の場合、資料は事前に配布可能か	可	不可
オンラインソフト：Zoomの使用	可	不可

■ 対面型講習会ご希望時の確認事項

参加人数以上定員の会場をご準備をお願いします。	可	不可
窓を開ける等、換気出来るかご確認ください。	可	不可

■ 共通ご依頼事項

- 講義内容については、後日担当者よりご連絡した時に、ご希望内容をご確認させていただきます。
 - 講義の録画・撮影・録音、YouTube等へのアップは禁止とさせて頂いております。
 - 講義後アンケート記入（WEBにて）のご協力をお願い致します。（可能であれば1時間以内）
- ※後日アンケート結果をご報告致します

※講習会は無料です。講習会参加人数分「アミノバイタル」試供品を提供いたします。

（アミノプロテイン2種・アミノバイタルプロ・GOLD・パーフェクトエネルギー等の約1,000円相当）

※講習会開始15分前にZoomの接続確認をお願いします。開始前に参加者が全員参加しているかご確認をお願いします。

学校名：チーム名	
代表者名	ご連絡先（携帯電話推奨）
メールアドレス：	
住所 〒	部員数 名
申し込み先	
「アミノバイタル」講習会事務局（株味の素コミュニケーションズ 山口）	
メールアドレス：aminovitalkachimeshi@asv.ajinomoto.com	
※上記内容をメールにてお気軽にご連絡ください。詳細は別途お打ち合わせにてお伺いをさせていただきます。	